



Program konference **LIDÉ V ROVNOVÁZE 2022**

Termín konání 18.06.2022

Konferenční centrum Malenovice

Předprogram

Pátek 17. 6. 2022

- 17:00 - 18:00 Registrace účastníků
18:00 - 19:00 Možnost dát si s námi večeři
20:00 - 22:00 Beseda s horolezcem **Liborem Uhrem** o jeho vrcholech

Hlavní program konference

Sobota 18. 6. 2022

- 8:00 - 9:00 Registrace účastníků
9:00 - 9:10 Úvodní slovo **Zdeněk Michálek**
9:10 - 10:00 **Tomáš Mlčák** – Jak se starat o své tělo, aby nám dlouho vydrželo
10:00 - 10:20 Coffee Break
10:20 - 11:10 **Olga Studničková Šípková** – Čím si v životě necháváme brát energii
11:20 - 12:10 **Helena Illnerová** – Harmonizace našeho vnitřního času s časem vnějším
12:10 - 13:30 Přestávka na oběd
13:30 - 14:20 **Jarmila Brixová** a **Stanka Hederová** – Wellbeing jako cesta ke spokojenému životu
14:30 - 15:20 **Tomáš Hajzler** – Práce jako způsob sebe-vyjádření, zdroj sebe-důvěry a cesta k uzdravení
15:20 - 15:40 Coffee Break
15:40 - 16:30 **Gabriela Končítiková** – Zdravý život podle Tomáše Bati
16:40 - 17:30 **Anna Hogenová** – Potřeby naší duše a možnosti jejich naplnění
17:40 - 18:00 Závěrečné shrnutí a naše další plány **Zdeněk Michálek**
18:00 - 19:00 Večeře
19:00 - 00:00 Posezení u **táboráku s kytarou**

Program po konferenci

Neděle 19. 6. 2022

- 8:00 - 9:00 Snídaně
9:00 Společný výstup zájemců na **Ivančenu** a **Lysou horu**, ukončení akce



Cena

Cena za hlavní program konference DPH 2100,- Kč, s DPH 2541,- Kč

Zvýhodněná cena pro studenty bez DPH 1200,- Kč s DPH 1452,- Kč

Přednáška Libora Uhra vstupné dobrovolné.

Výtěžek konference bude věnován na podporu občanů Ukrajiny zasažených válkou a Parahojeje Havířov <https://www.parahavirov.cz/>

Organizační pokyny

Připojit se k nám můžete jak v pátek, tak i v sobotu ráno. Páteční a nedělní program je koncipován tak, abyste s námi mohli strávit celý víkend v podhůří Beskyd.

Stravování: Menu v jednotné ceně snídaně 150 Kč, oběd 185 Kč, večeře 185 Kč

Přihlásit se můžete na www.lidevrovnovaze.cz

Stravování lze objednat v rámci registrace, nebo nejpozději při registraci od večeře v pátek 17.6 do snídaně v neděli 19.6.)

Ubytování není součástí ceny vstupného na konferenci, to je třeba si zařídit zvlášť.

Tipy na ubytování:

www.hotelpetrbezruc.cz

www.malenovice.com

www.rajskabouda.cz

www.hotelkolonie.cz

www.chatapodlisy.cz

www.pensionsance.cz

www.autokemp-frenstat.cz

Parkování:

Možnost parkování u Hotelu KAM (zdarma), případně na obecním parkovišti u restaurace Rájská bouda (poplatek 50,- Kč/den).